



Formation « Conseiller en aromathérapie »

Acquérir les connaissances et la pratique nécessaire pour conseiller en boutique bio ou pharmacie ou dans une pratique professionnelle de session ou d'ateliers.



Formation praticien en aromathérapie niveau 1 Conseiller en aromathérapie

Vous êtes..	2
Vous aimeriez..	2
Vous sentez pourtant que plusieurs choses vous manquent	3
Pourquoi cette formation a-t-elle été créée et à quoi sert-elle ?	3
Qui suis-je ?	4
La formation praticien en aromathérapie vous permet	5
Cette formation est pour vous si	5
Comment se déroule la formation ?	6
Prérequis	6
Durée de la formation	7
Dates des prochaines sessions de formation	7
Tarifs	8
Objectifs de la formation	8
Programme détaillé de la formation	9
À la fin de la formation	13
FAQ : questions fréquentes	14



Mise à jour – nov 2023

À l'issue de cette formation vous saurez :

Utiliser les huiles essentielles de manière sûre sur vous et votre entourage et conseiller vos consultants en aromathérapie sur des troubles simples.

Vous êtes..

Vous êtes professionnel de santé (pharmacien, IDE, aide-soignante, kinésithérapeute, psychomotricienne, orthophoniste, psychologue, ostéopathe, etc...)

Praticien bien-être (réflexologue, sophrologue, masseur, naturopathe, florithérapeute, énergéticiens, coach, masseurs...),

Passionné(e)s en double activité ou en reconversion.

Vous aimeriez..

- **Conseiller** précisément et **de manière sûre** les huiles essentielles à vos clients car vous vous rendez-compte qu'elles pourraient vraiment améliorer leur confort.
- Savoir leur **recommander** exactement ce dont ils ont besoin avec des conseils précis et ciblés pour chacun, **de manière professionnelle** et sûre.
- **Voir** les yeux de vos clients pétiller et lire sur leur visage un large sourire de satisfaction.
- **Élargir votre palette d'outils** en apportant une valeur ajoutée à vos activités de bien-être et vous permettre de vous distinguer des autres praticiens.
- **Donner du sens à votre pratique**, pour **vous sentir épanoui.e** grâce aux huiles essentielles au cœur de votre métier.

Vous sentez pourtant que plusieurs choses vous manquent

- Vous n'avez pas toujours les automatismes au niveau des contre-indications et des modes d'utilisation des huiles essentielles.
- Vous **tâtonnez** quand il faut choisir entre deux huiles essentielles faute de les connaître de manière approfondie.
- Vous n'êtes jamais totalement **sûre des contre-indications et interactions médicamenteuses** auprès d'un public sensible.
- Vous ne savez pas quelles questions poser pour adapter les conseils d'huiles essentielles à chaque patient.
- Vous n'utilisez que quelques huiles essentielles **de manière basique** car vous ne voulez pas faire de bêtise...

Vous continuez donc à cumuler les informations sur le sujet et à essayer sur vous certaines huiles essentielles mais vous ne vous sentez pas à la hauteur ni légitime pour les utiliser de manière professionnelle.

Pourquoi cette formation a-t-elle été créée et à quoi sert-elle ?

La formation « Conseiller en aromathérapie » se veut à la fois **approfondie et pragmatique** pour pouvoir **conseiller de manière sûre, légale** en s'appuyant sur les études cliniques actuelles.

Elle fait la synthèse entre l'aromathérapie médicale à la française, l'aromathérapie clinique et des retours d'expérience concrets.

Elle a été créée pour vous donner les arguments scientifiques et également toute la pratique nécessaire aux conseils santé ou à l'animation d'ateliers d'aromathérapie familiale dans un cadre professionnel.

Elle vous apprend à réfléchir pour **avoir une méthodologie et ne plus douter** pour personnaliser les conseils.

Formation étayée d'études scientifiques et cliniques mises à jour.

Parce qu'il est important de voir ce qui a été vérifié pour appuyer sa pratique de l'aromathérapie, vous bénéficiez d'une bibliographie importante qui vous permet de choisir la bonne huile essentielle et d'avoir accès à toutes les dernières recherches au niveau européen et au niveau international.

Formation étayée de cas pratiques :

Au fil des modules vous apprenez à réfléchir au travers de cas pratiques et à adapter vos conseils selon la variété des situations. Vous voyez toutes les problématiques que j'ai rencontrées en cabinet de naturopathie.

Cette formation sur 6 mois comprend un suivi régulier avec un rendez-vous mensuel afin que vous puissiez intégrer progressivement les connaissances et poser vos questions à une formatrice.

Formation se plaçant comme complémentaire à d'autres prises en charge :

Vous travaillez en intégrant l'aromathérapie comme médecine complémentaire à l'allopathie et à d'autres techniques, dans un cadre de prise en charge globale naturelle faisant mention à des notions de naturopathie.



✘ Qui suis-je ?

Je suis Anne-Laure Jaffrelo, fondatrice des formations à visée professionnelle Vocation aroma. Après un parcours de 20 ans en naturopathie et formatrice dans différentes écoles bien être et établissements de soins.

Je forme les professionnels de santé et les praticiens à améliorer le confort de leurs patients avec un cadre concret, simple et agréable grâce à l'aromathérapie scientifique et émotionnelle.

Je suis auteure de «*L'aromathérapie pour les soignants*», paru chez Dunod ainsi que de «*25 huiles essentielles pour presque tout faire*», «*L'aromathérapie des petits*» et «*Huiles essentielles à sentir et ressentir*» parus chez Alternatives-Gallimard.

La formation praticien en aromathérapie vous permet

1. D'intégrer des connaissances applicables des huiles essentielles par une étude approfondie des fondamentaux pour maîtriser toutes les « exceptions à la règle » de l'aromathérapie, les précautions d'utilisation, les interactions médicamenteuses et la pratique des huiles essentielles par système avec les cas pratiques correspondants.

2. D'acquérir une logique de raisonnement : les cas pratiques réguliers
Durant les sessions questions / réponses vous exposez les cas pratiques et vous acquérez une logique de raisonnement pour choisir les huiles essentielles, les modes d'utilisation.

3. D'acquérir un savoir-faire : conseiller en sessions individuelles, animer des ateliers d'aromathérapie familiale. Vous devenez un professionnel légitime pour conseiller des synergies efficaces ou choisir l'huile essentielle qui fera mouche. Vous élargissez votre gamme de compétences pour améliorer les résultats auprès de vos consultants et patients. Vous travaillez avec plaisir avec les huiles essentielles au cœur de votre métier.

4. D'acquérir de l'expérience et développer la confiance en soi : pratiquer sur soi pour devenir autonome dans sa santé et réaliser des études de cas en étant accompagné.

Cette formation est pour vous si

- Vous souhaitez utiliser les huiles essentielles **au cœur de votre métier** de manière sûre et professionnelle avec des bases solides.
- Vous utilisez déjà les huiles à la maison mais vous ne vous sentez pas légitime pour **conseiller autrui**.
- Vous avez envie de **maîtriser l'aspect « technique »** des huiles essentielles.
- Vous souhaitez utiliser les huiles essentielles avec un esprit critique sur les dosages.
- Vous avez envie d'échanger dans un groupe convivial tous les mois avec d'autres personnes qui partagent votre passion

Comment se déroule la formation ?

- Vous avez accès à une plateforme de formation (Thinkific) qui contient les différents modules de la formation "Conseiller en aromathérapie"
- Pour chaque module, vous aurez accès à des ressources écrites (support de cours, fiches) et des vidéos (interviews, sessions de cours).
À la fin de chaque module vous devez répondre à un quizz qui débloque l'accès au module suivant.
- Une fois par mois durant 6 mois, nous nous retrouvons en visio pendant 1h30 pour répondre à vos questions et corriger vos cas pratiques. Toutes les sessions sont enregistrées, mises à disposition sur la plateforme et disponible 3 ans.
- **À la fin de la formation**, vous passez un examen sur table en visio de 1h et nous nous retrouvons toujours en visio pour un entretien de fin de formation de 45 mn sur un cas pratique
- Tout au long de la formation, je réponds à vos questions pour que vous ne restiez pas bloqué(e) en chemin sur le groupe privé Vocation Aroma ou par mail

Un accès de 3 ans à la plateforme de formation pour les supports de cours et les enregistrements des journées et session

Prérequis

Avoir 3 à 5 huiles essentielles chez soi

Une connexion internet et un ordinateur qui fonctionnent



Mise à jour – nov 2023

Durée de la formation

Cette formation de 6 mois pour une durée de 90h.

Cette durée comprend l'ensemble des vidéos, le travail de recherches et les temps d'exercices et de lecture nécessaires pour intégrer les nouvelles connaissances et vous laisser le temps de mettre en application avant la fin de la formation.

Elle s'articule de la façon suivante :

- 6 (+1) modules en e-learning asynchrone : 90h
- 6 sessions de regroupement collectif à distance visio synchrone : 9h
- Examen final et entretien individuel : 1h + 45 min

Dates des prochaines sessions de formation

Niveau 1 « Conseiller en aromathérapie »

La prochaine session démarre en février 2024

Les rendez-vous en visio sur zoom auront lieu le mardi de 18h30 à 20h les jours suivants : Mardi 13 fév 2024, Mardi 12 mars, Mardi 09 avril, Mardi 14 mai, Mardi 04 juin, Mardi 02 juillet.

L'évaluation finale aura lieu le samedi 21 septembre 2024.

Celle-ci s'articule de la façon suivante :

- Examen sur table en visio (1h)
- Cas pratique individuel avec la formatrice (45 min) un créneau sera à réserver

Niveau 2 « Aromathérapie et pratique approfondies »

La session démarre en juillet 2024

Les rendez-vous en visio sur zoom auront lieu le mardi de 18h30 à 20h les jours suivants : 16 juillet, 27 août, 10 sept, 8 oct, 5 nov, 3 déc 2024

L'évaluation finale sera planifiée en janvier 2025 (date à définir)

Tarifs

Formation Niveau 1 OU niveau 2 : 1710 euros net TVA

Prise en charge : 2000 euros net TVA

Formation « Praticien en aromathérapie » (Niveau 1 et 2)

Auto-financé : 2700 euros net TVA, en 1 fois ou en 10 x sans frais (270 euros dès l'inscription et ensuite un prélèvement 30 j de dates à dates).

Prise en charge : 2835 euros net TVA.

**Je candidate et m'inscris pour la
Session février 2024 pour le niveau 1**

<https://vocation-aroma.com/reservez-votre-rendez-vous/>



Objectifs de la formation

- Maîtriser les usages et contre-indications de 50 huiles essentielles pour une utilisation sûre vis-à-vis de tout public
- Être capable de conseiller une huile essentielle en fonction du profil et des traitements allopathiques de la personne et d'évaluer les contre-indications liées à son utilisation
- Savoir sélectionner les modes d'utilisation les plus appropriés en fonction du public et du contexte
- Être capable de délivrer des conseils complémentaires afin d'apporter une prise en charge globale

Programme détaillé de la formation

La formation s'articule autour de 6 modules en e-learning asynchrones d'une durée de 90h environ.

Entre chaque module, vous recevez un mail de suivi vous permettant de ne pas décrocher et de vous aider dans votre apprentissage.

Module 1 : Éléments fondamentaux – définition

- Connaître l'histoire de l'aromathérapie et les différentes approches de l'aromathérapie
- Appréhender les différentes méthodes d'extraction en aromathérapie
- Comprendre le cadre réglementaire afin de conseiller en toute légalité
- Comprendre la notion de chémotype
- Comprendre le principe du classement des HE en familles biochimiques
- Comprendre comment agit une HE, le lien entre sa composition chimique et ses propriétés thérapeutiques
- Connaître les différentes voies d'utilisation en aromathérapie et leurs précautions d'utilisation
- Savoir orienter un achat de qualité en se référant à plusieurs critères de sélection
- Comprendre comment agit une HE, le lien entre sa composition chimique et ses propriétés thérapeutiques.

Mise en pratique :

Créer sa propre aromathèque

Savoir identifier par l'odeur certaines HE à phénols, aldéhydes et coumarines

Ressources pédagogiques :

- Bibliographie
- Liste de producteurs et fournisseurs d'HE et HA de qualité
- Thèses et articles
- Fiches détaillées de 50 huiles essentielles

Entrevues :

- VIENG & GREG MAISON NEROLI
- Comment retenir les familles biochimiques

Module 2 : La gestion du stress

- Connaître les mécanismes du stress et son impact physiologique
- Savoir nommer les familles biochimiques et les molécules actives pertinentes
- Maîtriser les galéniques et les voies d'utilisation liées aux troubles du système nerveux
- Être capable de citer les molécules biochimiques qui ont une action spécifique sur le système locomoteur
- Être capable de citer 10 HE pouvant accompagner les troubles liés au système nerveux
- Connaître les actions spécifiques et contre-indication potentielle de 10 HE pouvant accompagner les troubles liés au système nerveux

Mise en pratique :

Maîtriser le calcul des % pour préparer une synergie

Créer un stick olfactif

Ressources pédagogiques :

- Guider une olfaction
- Pourcentage d'huile essentielle et nombre de gouttes
- Questionnaires préalables consultants

Module 3 : Le système respiratoire et l'immunité et les allergies

- Savoir décrire les grandes parties anatomiques du système respiratoire
- Identifier les troubles principaux liés au système respiratoire
- Savoir faire la différence entre un virus et une bactérie
- Être capable de citer les molécules biochimiques qui ont une action spécifique sur le système respiratoire
- Connaître les actions spécifiques et contre-indications éventuelles de 15 HE pouvant accompagner les troubles liés au système respiratoire
- Maîtriser les galéniques et les voies d'utilisation liées au système respiratoire en fonction du public

Mise en pratique :

Méthodologie pour réaliser un protocole aromatique

Utilisation des dosages adaptés et sécuritaires

Ressources pédagogiques

- Tableau d'aide à la décision
- Comment faire une synergie efficace

Module 4 : Aromathérapie et douleurs locomotrices

- Savoir décrire les grandes parties anatomiques du système locomoteur
- Comprendre les différents types de douleur
- Savoir nommer les troubles principaux liés système locomoteur
- Être capable de citer les molécules biochimiques qui ont une action spécifique sur le système locomoteur
- Connaître les actions spécifiques et contre-indications éventuelles de 10 HE pouvant accompagner les troubles liés au système locomoteur
- Maîtriser les galéniques et les voies d'utilisation liées au système locomoteur en fonction du public
- Être capable de conseiller 15 HE pouvant agir sur les troubles liés au système locomoteur

Mise en pratique :

Interpréter une synergie aromatique dans un ouvrage et analyser sa pertinence
Réalisation de cas pratiques en lien avec le module

Ressources pédagogiques :

- Thèses et articles

Module 4 bis : Aromathérapie et douleurs digestives

- Savoir nommer les différents organes intervenant dans la digestion et comprendre leur rôle
- Connaître les molécules biochimiques courantes ayant une action spécifique sur le système digestif
- Maîtriser les galéniques et les voies d'utilisation liées au système digestif en fonction du public
- Être capable de construire une synergie pour accompagner différentes douleurs ou troubles digestifs (spasmes, nausées, côlon irritable, constipation, ballonnements)
- Maîtriser les galéniques et les voies d'utilisation liées au système digestif en fonction du public
- Être capable de sélectionner différentes HE pour accompagner une douleur liée à une infection digestive (gastro-entérite, diarrhée)

Mise en pratique :

Cas pratiques en appliquant la méthodologie et les outils pédagogiques

Ressources pédagogiques :

- Bibliographie

Module 4 ter : Aromathérapie et douleurs circulatoires

- Savoir nommer les troubles principaux liés au système circulatoire
- Connaître les molécules biochimiques courantes ayant une action spécifique sur le système circulatoire
- Être capable de construire une synergie pour accompagner différents troubles circulatoires (jambes lourdes, varices, etc...)
- Maîtriser les galéniques et les voies d'utilisation liées au système circulatoire en fonction du public (Personne âgée, polymédiquée, pathologies hormono-dépendante, etc...)

Mise en pratique :

Associer l'aromathérapie et les bienfaits du massage

Ressources :

- Vidéo massage des mains

Module 5 : Aroma cosmétique, et huiles végétales

- Connaître la composition d'une huile végétale et son intérêt en aromathérapie
- Savoir associer les huiles essentielles, les hydrolats et huiles végétales en fonction du type de peau ou des troubles rencontrés.
- Connaître les propriétés de 10 huiles végétales et savoir les sélectionner en cosmétique en fonction du type de peau
- Connaître les dosages et routines quotidiennes en fonction du type de peau

Mise en pratique :

Comprendre les étiquettes en cosmétique

Questionnaire pour définir un type de peau

Ressources pédagogiques :

- Questionnaire pour définir un type de peau
- Les 26 allergènes en cosmétique
- Livre de recettes

Module 6 : L'hydrolathérapie

- Savoir définir un hydrolat et sélectionner un hydrolat de qualité
- Connaître les différentes propriétés d'une vingtaine d' hydrolats
- Savoir conseiller un hydrolat en voie externe et interne en fonction du public et de l'action recherchée

Mise en pratique :

Proposer une synergie d'hydrolat pour une détox du foie

6 sessions de regroupement en visio d'1h30

En visio sur Zoom

Bonus, si vous vous inscrivez à la formation complète (niveau 1 et niveau 2), vous avez accès au module complémentaire « Vie professionnelle »

Ce module d'une durée de 7h comprend 4 ateliers en visio synchrone :

Atelier 1 : Lancer son activité

Atelier 2 : Créer et animer un atelier d'aromathérapie familiale

Atelier 3 : Monter un projet en établissement de soins

Atelier 4 : Bien préparer sa retraite en tant qu'indépendant

2 Entrevues d'experts

Entrevue : Quel statut choisir ?

Entrevue : Bien communiquer sur les réseaux sociaux

À la fin de la formation

Après les 6 mois de formation, vous pourrez valider vos connaissances en vous présentant à l'examen final qui se passe à distance d'une durée de 1h sous forme de QCM et de rédaction de cas pratiques.

Vous aurez également un entretien individuel de 45 min sur un cas pratique.

Une attestation de « Conseiller en aromathérapie (Niveau 1) » est délivrée aux stagiaires qui ont obtenu une note supérieure ou égale à 12/20 à leur examen et passé l'entretien

Vous avez la possibilité de vous inscrire à la formation « Aromathérapie et pratique professionnelle approfondies » (niveau 2) pour devenir Praticien en aromathérapie

Je souhaite candidater et m'inscrire

<https://vocation-aroma.com/reservez-votre-rendez-vous/>



Mise à jour – nov 2023

FAQ : questions fréquentes

Je souhaite faire une demande de prise en charge comment cela se passe-t-il ?

Cette formation n'est pas éligible CPF, ni Pôle emploi

OPCO : envoyez une demande de devis et programme à l'adresse mail suivante : admin-formation@vocation-aroma.com

Si vous êtes auto-entrepreneur ou profession libérale : contactez le FIF PL ou l'AGEFICE (délais de réponse parfois de plusieurs mois)

Nota : le **FIF PL** et l'**AGEFICE** remboursent les fonds, **il faut prévoir de les avancer.**

Pour toute autre prise en charge contactez-nous à l'adresse mail suivante : admin-formation@vocation-aroma.com

Ces démarches peuvent être longues, n'attendez pas le mois précédent l'entrée en formation pour les commencer.

Comment s'inscrire ?

Cette formation est professionnelle, vous pouvez tout à fait la faire passer sur vos charges professionnelles.

Vous remplissez le formulaire de pré-inscription et prenez un rendez-vous de 15mn pour valider votre candidature. Un message de confirmation avec le lien zoom de réunion vous est envoyé.

En auto-financement : [cliquez-ici pour prendre rendez-vous](#)

L'inscription est valide une fois votre inscription sur la plateforme Thinkific et le premier versement fait. Mon assistante vous envoie alors votre contrat de formation à renvoyer signé et vous inscrit à toutes les dates de formation.

À l'inscription vous avez accès à tout le contenu de la plateforme, fiches pédagogiques, support de cours, interviews d'expert et le module vie professionnelle.

Avec demande de financement : Merci de prendre rendez-vous après avoir fait votre demande.

Demandez un devis et un programme par mail à : admin-formation@vocation-aroma.com

Une fois le devis accepté, nous vous inscrivons manuellement à la plateforme et votre dossier est géré par mon assistante.

Qu'est-ce qui différencie cette formation des autres formations d'aromathérapie ?

La bibliographie, l'utilisation éclairée des huiles essentielles à la lumière des études scientifiques et des retours d'expérience, des supports en couleurs.

Cette formation est également pragmatique et concrète pour que vous puissiez les conseiller de manière légale (pas de prescription par voie orale autorisée pour les non médecins).

Je ne suis pas sûre d'être présente à toutes les dates, y a-t-il un enregistrement ?

Oui, un enregistrement est mis à disposition sur la plateforme après chaque session zoom.

Quel est le temps de travail personnel à intégrer dans son emploi du temps ?

Il vous est demandé d'étudier les modules avant les Zooms mensuels, soit 2 à 3 jours de travail personnel par module / mois selon votre façon de prendre des notes.

Vous pouvez bien sûr aller plus vite si vous souhaitez faire plusieurs modules rapidement ou au contraire prendre plus de temps si vous ne passez pas l'examen final.

Est-ce que j'ai un diplôme en fin de formation ?

Cette formation étant professionnelle, vous obtenez une attestation de fin de formation une fois rendus et validés, les évaluations, les études de cas et l'entretien de fin de formation.

J'ai déjà une formation en aromathérapie. Que va m'apporter cette formation ?

Il existe de nombreuses formations en aromathérapie à ce jour, souvent avec des contradictions, des approches très différentes. J'ai voulu que cette formation vous apporte un cadre clair en faisant une synthèse de ces approches.

Comment se passent les sessions zoom ?

Les sessions questions réponses sont interactives et participatives. Vous venez avec vos cas pratiques qu'une formatrice corrige. Chacun pose les questions en lien avec son module. S'il y a besoin de rappel de méthodologie ou de précisions sur le cours nous le faisons ensemble.

De combien de personnes est constitué le groupe ?

Afin de favoriser les échanges durant la formation, le groupe est constitué de 15 personnes maximum. Il est constitué de différents profils inter professionnels enrichissants.

Est-ce que je dois me procurer des huiles essentielles pour la formation ?

Non pas nécessairement même si nous conseillons fortement d'utiliser au maximum les huiles essentielles pour vous afin de mieux pouvoir les conseiller ensuite.

Je ne suis pas professionnel, est ce que cette formation est faite pour moi ?

Si vous êtes passionné(e), que vous souhaitez connaître les fondamentaux des huiles essentielles en pratiquant d'abord pour vous sans savoir ensuite ce que vous en ferez, vous pouvez candidater.

Le passage de l'examen en fin de cursus n'est pas obligatoire même si je le recommande fortement afin de pouvoir valider vos acquis et votre évolution personnelle.

Cette formation rentre dans le cadre de la formation professionnelle

Je ne souhaite pas passer l'examen et faire la formation avant tout pour moi, est-ce possible ?

Oui tout à fait, le passage de l'examen en fin de cursus n'est pas obligatoire même si je le recommande fortement afin de pouvoir valider vos acquis et votre évolution personnelle. Vous ne pouvez prétendre à l'attestation de formation.

Est-ce qu'il y a un suivi après la formation ?

Différents suivis sous forme de masterclass, suivi post formation ou journée de regroupement sont proposés.

De combien de personnes est constitué le groupe ?

Afin de favoriser les échanges durant la formation, le groupe est constitué de 15 personnes maximum. Il est constitué de différents profils inter professionnels enrichissants.



Je souhaite candidater et me pré-inscrire

<https://vocation-aroma.com/reservez-votre-rendez-vous/>

