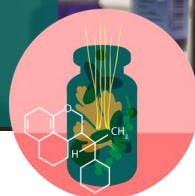


Formation « intra établissement »

Formation pratique des professionnels de Santé dans les services hospitaliers utilisateur en aromathérapie scientifique. Gestion du stress et de la douleur des patients : intégrer l'aromathérapie scientifique dans les établissements de soins



Formation intra établissement

Vous êtes	2
Vous aimeriez	2
Pourquoi cette formation a-t-elle été créée et à quoi sert-elle ?	3
La formation en aromathérapie vous permet	4
Comment cela se passe-t-il ?	4
Objectifs	5
Durée de la formation	6
Tarifs (TVA non applicable)	6
Programme détaillé de la formation	6
Votre intervenante	10
Vous souhaitez organiser une formation en établissement ?	11



L'utilisation des huiles essentielles permet **d'apporter plus de confort auprès des patients.**

Les huiles essentielles sont **de plus en plus utilisées dans les établissements de soins et plusieurs hôpitaux en France** utilisent depuis une dizaine d'années les huiles essentielles sous forme de protocoles dans différents services pour la **prise en charge du stress et douleurs** principalement.

Pour les équipes qui souhaitent mettre en place les bonnes pratiques de l'aromathérapie en établissement de soins.

Vous êtes

Soignant en établissement de soins, Ehpad, maison de vie..., Vous cherchez à connaître les bases de l'aromathérapie pour utiliser les huiles essentielles de manière sûre auprès de vos patients afin de leur apporter plus de confort.

Vous aimeriez

- Utiliser les huiles essentielles de manière cadrée et sûre pour apporter plus de confort auprès des patients stressés et douloureux sans risque de iatrogénie.
- Appréhender les bases de l'aromathérapie scientifique et les modalités sécuritaires d'utilisation au sein d'un milieu de soin hospitalier et auprès de patients médiqués en libéral.
- Intégrer l'aromathérapie dans les stratégies de gestion du stress, de troubles du sommeil, et de la douleur morale, digestive, cutanée, locomoteur et de prévention des épidémies et de bien-être du patient.
- Connaître les propriétés des huiles essentielles majeures pouvant être utilisées ainsi que leurs usages et précautions d'emploi.
- Monter un projet et réaliser des protocoles pour améliorer le confort et le bien-être des patients en fonction des besoins des services (stress, anxiété, douleur, insomnie, accompagnement de fin de vie...) ainsi qu'à surveiller les paramètres de leur évaluation clinique.

Vous sentez pourtant que plusieurs choses vous manquent

- Vous ne savez pas comment utiliser les huiles essentielles de manière sûre auprès des patients dans le cadre de votre service.
- Vous tâtonnez quand il faut choisir les huiles essentielles faute de les connaître de manière approfondie ou d'avoir une bibliographie adéquate.
- Vous n'êtes jamais totalement sûr(e) des contre-indications et interactions médicamenteuses auprès d'un public sensible.

Vous continuez donc à cumuler les informations sur le sujet et à essayer sur vous certaines huiles essentielles mais vous ne vous sentez pas à la hauteur ni légitime pour les utiliser dans un cadre professionnel.

Pourquoi cette formation a-t-elle été créée et à quoi sert-elle ?

La formation aroma en établissement a été créée pour vous apporter des connaissances approfondies et un savoir-faire pragmatique pour pouvoir utiliser les huiles essentielles auprès de patients, en complémentarité à l'allopathie et en s'appuyant sur les études cliniques actuelles.

Elle propose une approche pragmatique de l'aromathérapie clinique et des retours d'expérience concrets pour pouvoir utiliser les huiles essentielles de manière sûre dans un établissement.

Elle s'appuie sur les préconisations du consensus d'expert publié en 2018. Elle vous apprend à réfléchir pour avoir une méthodologie et ne plus douter pour choisir l'huile essentielle et le mode d'utilisation adéquat.

Formation étayée d'études scientifiques et cliniques mises à jour.

Parce qu'il est important de connaître ce qui a été vérifié pour appuyer sa pratique de l'aromathérapie, vous bénéficiez d'une bibliographie importante qui vous permet de choisir la bonne huile essentielle et d'avoir accès à toutes les dernières recherches au niveau européen et au niveau international.

Formation étayée de cas pratiques :

Au fil des journées, vous êtes préparé(e) à utiliser les huiles essentielles dans le cadre de votre service, des besoins de vos patients et dans le respect du consensus d'experts sur les bonnes pratiques d'utilisation de l'aromathérapie en établissements de soins.

Formation se plaçant comme complémentaire à d'autres prises en charge :

Travailler en intégrant l'aromathérapie comme méthode non médicamenteuse complémentaire à l'allopathie et dans une optique de confort du patient

La formation en aromathérapie vous permet

- **D'intégrer des connaissances applicables des huiles essentielles** par une étude approfondie des fondamentaux pour maîtriser leur utilisation auprès des patients.
- **D'acquérir une méthodologie de fonctionnement** : parce qu'utiliser les huiles essentielles en service est différent d'une utilisation familiale. Et pour que l'utilisation de l'aromathérapie s'insère à moindre coût de temps et d'argent dans le quotidien des soignants.
- **D'acquérir un savoir-faire** : savoir choisir les huiles essentielles appropriées et les utiliser de manière sûre auprès des patients médiqués.
- **D'acquérir de l'expérience et développer la confiance en soi** : pratiquer en groupe et réfléchir ensemble aux meilleurs choix pour votre projet.
- **D'oser se lancer et proposer l'utilisation des huiles essentielles à votre établissement** durant toute la formation et après, grâce au tutorat ainsi qu'à toutes les études et retours d'expérience existants sur le sujet.

Durant la formation nous vous proposons des fiches ressources, des fiches de synthèse, la méthodologie et le tutorat pour vous accompagner dans l'élaboration de votre projet en établissement.

Comment cela se passe-t-il ?

Notre formatrice se déplace dans votre établissement selon les dates fixées une fois le devis accepté.

Nous apportons tout le matériel et les supports de cours.

Cette formation est faite pour vous si

Vous êtes un professionnel de santé, soignant (cadre de santé, IDE, aides-soignants, sages-femmes, psychomotriciens, ergothérapeute, ostéopathes, kinésithérapeute...) travaillant en établissement de soin et vous souhaitez utiliser les huiles essentielles auprès de vos patients de manière sûre dans le cadre de l'aromathérapie clinique.

Vous avez envie d'entrer de maîtriser l'utilisation des huiles essentielles auprès des patients, dans un cadre clinique.

Vous utilisez déjà les huiles à la maison mais vous n'êtes pas assez formé pour **les utiliser dans le cadre d'un établissement de soins, ESSR, Ehpad ...**

Objectifs

- Appréhender les bases de l'aromathérapie scientifique et les modalités sûres d'utilisation au sein d'un milieu de soin hospitalier.
- Intégrer l'aromathérapie scientifique dans les stratégies de gestion du stress et de la douleur.
- Maîtriser les propriétés de 10 huiles essentielles chémotypées majeures pouvant être utilisées dans le service ainsi que leurs usages et précautions d'emploi.
- Maîtriser l'usage de ces huiles essentielles dans les pratiques professionnelles.
- Utiliser des synergies selon les objectifs d'utilisation pour améliorer le confort et le bien-être des patients en fonction des besoins des services (stress, anxiété, douleur, insomnie, accompagnement de fin de vie...) ainsi qu'à surveiller les paramètres de leur évaluation clinique.
- Savoir travailler dans la dynamique d'un projet de service utilisateur de l'aromathérapie scientifique.

Durée de la formation

3 modules de 2 jours

La fréquence de réalisation est à discuter en fonction des besoins (un module par an)

Tarifs (TVA non applicable)

- 1500 euros par jour jusqu'à 7 personnes
- 1750 euros par jour jusqu'à 12 personnes

Frais de déplacement au réel en supplément.

Programme détaillé de la formation

Module 1 : Fondamentaux de l'aromathérapie, prise en charge aromatique du stress par l'olfaction et la diffusion

Jour 1 : Éléments fondamentaux

- Principes de base de l'aromathérapie scientifique et médicale
- Les définitions (plante aromatique, essence, huile essentielle, hydrolat)
- Méthodes d'extraction admises en aromathérapie
- Les chémotypes (définitions, contre-indications) et propriétés
- Critères de qualité des huiles essentielles, savoir choisir et acheter, les fournisseurs.
- Comment conserver et manipuler les huiles essentielles
- La chimie des huiles essentielles.
- Domaines d'applications des huiles essentielles en milieu médical, bibliographie, études
- Les contre-indications, toxicité, précautions d'emploi
- Quatre huiles essentielles faciles d'utilisation.

Mise en pratique :

- Réflexion sur les critères de sélection des patients pour des soins aromatiques et Questionnaire patient à remplir.
- Recherche d'échelles ou outils d'évaluations validées (qualitatif et quantitatif) pour permettre l'évaluation de l'efficacité aromatique

- QCM de validation des principes fondamentaux d'aromathérapie scientifique.



Jour 2 : L'olfaction et l'action des huiles essentielles sur l'anxiété et troubles du sommeil

- Les modes d'utilisation 1^{ère} partie : l'olfaction, les bonnes pratiques de l'inhalation sèche avec stick olfactif.
- Principe physiologique de l'olfaction
- Etude de 6 huiles essentielles dans leurs propriétés et actions thérapeutiques physiques et émotionnelles pour des situations de stress, fatigue, troubles du sommeil, angoisse

ESS mandarine, ESS bergamote, HE lavande fine , HE ravintsara, HE épinette noire, HE marjolaine à coquilles.

Mise en pratique :

- Atelier interactif par deux,
- Choix et préparation d'un stick olfactif
- Sélection avec l'équipe du service des huiles essentielles les plus pertinentes pour les problématiques rencontrées par le service et les soignants pour créer une mallette aroma olfactive.



Mise à jour – nov 2023

La diffusion de 6 huiles essentielles pour la gestion du stress, sommeil, et des odeurs

- Les modes d'utilisation 1^{er} partie : diffusion atmosphérique, les bonnes pratiques en individuel et collectif
- Choisir les diffuseurs adaptés pour le service selon les normes d'hygiène hospitalière et réflexion sur l'installation, le rangement et le nettoyage
- Les familles biochimiques à éviter en diffusion
- Les familles biochimiques à utiliser contre le stress
- Étude de 6 huiles essentielles dans leurs propriétés et actions thérapeutiques physiques et émotionnelles pour des situations d'anxiété et troubles du sommeil, agitation, fatigue et désodorisation : ESS orange, HE géranium bourbon, HE litsée citronnée, HE ylang ylang, HE sapin baumier, HE eucalyptus radié
- Les synergies efficaces dans l'anxiété et le stress.

Mise en pratique et travaux d'insertion :

- Atelier réflexion : Sélection en individuel ou par deux des huiles essentielles les plus pertinentes pour les problématiques rencontrées par le service et les soignants.
- Atelier réalisation d'une synergie anxiété et/ou d'un protocole sommeil par la diffusion en fonction des cas rencontrés le plus souvent.
- Réflexion sur les critères d'évaluation de l'amélioration de l'anxiété et du sommeil pour les patients
- Quiz durant le stage

Module 2 : Approfondissement prise en charge du stress et de la douleur

Jour 3 : Rappel sur les fondamentaux et utilisation de HE en milieu hospitalier

L'olfaction et l'action des huiles essentielles sur la douleur

- Rappel et révision sur les huiles essentielles du stress
- Les modes d'utilisation 2^e partie : l'olfaction sèche dans le cadre de la douleur physique et morale
- Principe physiologique de l'olfaction et le lien entre odeur, émotion et perception douloureuse.
- Lien entre biochimie et émotions
- Révision et étude des huiles essentielles dans leurs propriétés et actions thérapeutiques physiques et émotionnelles pour des situations de douleurs physiques et morale : *HE lavande fine, HE bergamote, HE ylang ylang, HE litsée, HE poivre noir, HE camomille noble.*

Jour 4 : L'application cutanée et les HE antidouleurs

- Mode d'utilisation n°3 : l'application cutanée, dosage et bonnes pratiques en aigu et en chronique, les compresses
- Les familles biochimiques et molécules irritantes ou dermocaustiques
- Le toucher relaxant des mains, poignets
- Les huiles végétales de base / Macérats
- Application cutanée d'un mélange anti-stress
- Les familles biochimiques anti-inflammatoire et antalgique et analgésique, antispasmodique
- 6 huiles essentielles dans leurs propriétés et actions thérapeutiques physiques pour les douleurs : *HE katafray*, *HE lavandin super*, *HE héliochryse italienne*, *HE basilic tropical*, *HE copaïba*, *HE menthe poivrée*
- Les synergies efficaces pour le ou les services concernés.

Mise en pratique et travaux d'insertion :

- Atelier réflexion : Sélection en individuel ou par deux des huiles essentielles les plus pertinentes pour les problématiques rencontrées par le service et les soignants.
- Atelier réalisation d'une synergie anti-douleur par l'application cutanée en fonction des cas rencontrés le plus souvent.
- Atelier application : initiation au massage des mains et des poignets



Module 3 : Approfondissement prise en charge pour les services et journée de suivi

Jour 5 : Approfondissement selon les besoins des services.

Jour 6 : Suivi et amélioration de la mise en pratique, synthèse

- Mise en place de l'aromathérapie dans le service, difficultés,
- Résultats auprès des patients
- Amélioration des protocoles et des pratiques entreprises en service.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, pratiques et ludiques,
- Support audiovisuel (powerpoint)
- Remise d'un support papier fourni.
- Touches à parfumeur et olfaction des huiles essentielles.
- Ateliers en sous-groupe de cas pratiques et réalisation de préparations
- Quiz de suivi de formation.
- Pédagogie interactive et réponses au fur et à mesure de la formation

Suivi pendant 1 an inclus par mail ou téléphone.

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Évaluations des connaissances en début et en fin de formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Formulaire d'évaluation de la formation

Votre intervenante



Fondatrice des formations à visée professionnelle Vocation aroma, (organisme de formation Qualiopi)

Je forme les praticiens et les professionnels de santé à améliorer le confort de leurs patients grâce à l'aromathérapie scientifique et émotionnelle.

Auteure de 7 livres dont : l'aromathérapie pour les soignants, Dunod 2019, l'aromathérapie des petits, , l'huiles essentielles à sentir et ressentir, *Alternatives-Gallimard*.

 **Vous souhaitez organiser une formation en établissement ?**

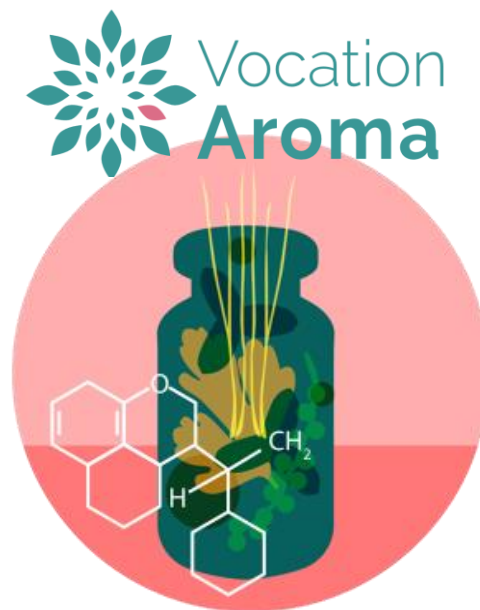
Contactez-nous par mail

anne-laure@vocation-aroma.com

Indiquez nous votre projet, nombre de personne pour un devis

Prendre rendez-vous pour poser vos questions ?

<https://vocation-aroma.com/reservez-votre-rendez-vous/>



Vocation-aroma.com